

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОБУ № 13
«Арбузёнок» г. Соль-Илецка
Панкеева Е.В.

Учебный план

по реализации адаптированной образовательной программы
дошкольного образования на 2019-2020 учебный год
муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения «Детский сад № 13 «Арбузёнок» г. Соль-Илецка»
Оренбургской области.

г. Соль-Илецк 2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад №13 «Арбузёнок» г. Соль-Илецка Оренбургской области», реализующий адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребёнка – инвалида муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 13 «Арбузёнок» г. Соль-Илецка» Оренбургской области разработанной и утверждённой учреждением самостоятельно.

Учебно-методическое обеспечение по адаптированной образовательной программе разработанной в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребёнка – инвалида МДОБУ № 13 «Арбузёнок»:

Коррекционная работа по развитию социально-бытовых навыков

1. Коробейников, И.А. Нарушения развития и социальная адаптация И.А. Коробейников. – М.: ПЕРСЭ, 2002. – 192 с.
2. Павлова, Ж.П. Моделирование реальных ситуаций на занятиях по социально-бытовой ориентировке / Ж.П. Павлова // Дефектология. – 1987. – № 2. – С. 26.
3. Хилтунен, Е.В. Помоги мне стать самостоятельным / Е.В. Хильтунен. – М: Альта-принт, 2005. – 112 с.

Коррекционная работа по развитию навыков общения

1. Бойков, Д.И. Общение детей с проблемами в развитии: коммуникативная дифференциация личности : учеб. метод. пособие / Д.И. Бойков. – СПб.: КАРО, 2005. – 288 с.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного образования МДОБУ № 13.

Учебный план регулирует объём образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

-социально-коммуникативное развитие – «Игра», «Формирование позитивных установок к различным видам труда», «Формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в организации».

-познавательное развитие – «Развитие элементарных математических представлений», «Ознакомление с миром природы», «Конструирование».

-речевое развитие – «Ознакомление с художественной литературой и развитие речи»

-художественно-эстетическое развитие – «Изобразительная деятельность» - рисование, лепка, аппликация, «Художественное конструирование», «Музыкально-художественная деятельность»

-физическое развитие – «Физическое развитие», «Здоровье».

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Продолжительность занятий для детей:

–в группе общеразвивающей направленности для детей 5- 6 лет – не более 25 минут;

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

–в группе общеразвивающей направленности для детей 5- 6 лет – не более 45 минут;

В середине занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такая образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 6 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

–в группе общеразвивающей направленности для детей 5 - 6 лет – 25 минут;

Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования МДОБУ № 13 «Арбузёнок» г. Соль-Илецка реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

В дошкольном образовательном учреждении с детьми всех возрастных групп работают специалисты – 1 музыкальный руководитель.

Для ребенка-инвалида, проводятся индивидуальные занятия с воспитателем, индивидуальная работа с музыкальным руководителем.

Воспитатели организуют образовательную деятельность в совместной деятельности с ребенком, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов в различных видах детской деятельности.

Музыкальный руководитель проводит индивидуальную работу при проведении режимных моментов 1 раз в неделю, обеспечивает индивидуальный подход на фронтальных занятиях.

РАСПИСАНИЕ

индивидуальной работы педагогов по реализации перспективных планов, разработанных по степеням ограничения в соответствии с ИПРА ребенка-инвалида

День недели	Музыкальное занятие	Педагогическое сопровождение воспитателями ДОО
Понедельник		16.15-16.30
Вторник	16.15-16.30	
Среда		
Четверг		
Пятница		16.15-16.30

Реализация Программы в совместной деятельности воспитателей с ребенком-инвалидом, другими детьми

Формы совместной деятельности	время
Сюжетно-ролевые игры	5 мин
Игровая ситуация	2 мин
Дидактические игры	8 мин
Чтение художественной литературы	5 мин
Пальчиковые игры	5 мин
Музыкальные игры	5 мин
Артикуляционная гимнастика	2 мин
Игры с песком	5 мин
Игровая ситуация	2 мин
Игровое упражнение	5 мин
Всего:	37 мин

Формы самостоятельной деятельности	время
Сюжетно-ролевые игры	20 мин
Настольно-печатные игры, игры с конструктором	10 мин
Развивающие игры, игры с песком	10 мин
Всего:	40 мин

Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня 2020 года по 31 августа 2020 года в соответствии с календарным учебным графиком.

Объем образовательной деятельности в холодный период

		группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
Образовательные области/ виды образовательной деятельности		
<i>1.1.</i>	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	
	Формирование основ безопасности.	1 раз в неделю/25 мин
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (парциальная программа «Соль земли родной »	осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности
<i>1.2.</i>	<i>Познавательное развитие</i>	
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1 раз через неделю/ 25 минут
	Формирование элементарных математических представлений	
	Ознакомление с миром природы	1 раз в неделю/ 25 мин.
	Приобщение к социокультурным ценностям	1 раз в неделю/ 25 мин.
<i>1.3</i>	<i>Речевое развитие</i>	
	Развитие речи	2 раза в неделю/ 25 мин.
	Подготовка к обучению грамоте	-
	Воспитание любви и интереса к художественному слову	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении

			режимных моментов
1.4.	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>		
	Приобщение к искусству		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов, в интеграции с другими областями.
	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/ 20 мин.
		Лепка	1 раз в неделю/20 мин.
		Аппликация	1 раз в неделю/ 25 мин.
	Конструктивно- модельная деятельность		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов
	Музыкальная деятельность		2 раза в неделю/ 45мин
1.5	<i>Физическое развитие</i>		
	Физическая культура	Занятия в помещении	2 раза в неделю/ 50мин
		Занятия на открытом воздухе	1 раз в неделю/ 25 мин.
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

Сетка занятий МДОБУ №13 «Арбузёнок» на 2018-2019 учебный год

	группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет «Пчёлки»	
п о н е д е л ь н и к	время	4-5 лет
	09.30-09.50	Физич.развитие (физ.культура)
	10.00-10.20	Познават.развитие (ознакомление с миром природы/приобщение к социокульт.ценностям) 1 раз через неделю
в т о р н и к	09.30-09.50	Худ.эстет.развитие (рисование)
	10.00-10.20	Худ.эстет. развитие (муз.деят-ть)

с р е д а	09.30-09.50	Познават.развитие (развитие познават.исслед.деят-ти/ФЭМП) 1раз через неделю Физич.развитие (физ.культура)
	10.00-10.20	
ч е т в е р г	09.30-09.50	Речевое развитие (развитие речи) Худ.эстет. развитие (муз.деят-ть)
	10.00-10.20	
п я т н и ц а	09.30-09.50	Худ.эстет.развитие (лепка/аппликация)1 раз через неделю Физич.развитие (физ.культура)
	10.20-10.40	

Сводный режим дня в МДОБУ № 13 «Арбузёнок»
(холодный период года с 01.09.2019 по 31.05.2020г.)

Компоненты распорядка		Возрастные группы детей
		группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет «Пчёлки»
Возраст детей		4-5 лет
Режим работы группы		10,5 часов
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы.		08.00-08.30
Утренняя гимнастика		08.30-08.36
Подготовка к завтраку		08.36-09.00
Завтрак		09.00-09.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям), личная гигиена.		09.15-09.30
занятия	1	09.30-09.50
	перерыв	09.50-10.00
	2	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена).		10.20-10.40
Второй завтрак		10.40-10.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)		10.45-10.50
Прогулка		10.50-12.00
Возвращение с прогулки		12.00-12.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена и подготовка к обеду)		12.10-12.15
Обед.		12.15- 12.25
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)		12.25-12.40
Дневной сон		12.40-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, водные процедуры.		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику.		15.40-15.50
Полдник		15.50 -16.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к занятиям)		
Занятия		
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)		16.00-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.		16.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)		
Ужин		
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)		
Уход детей домой.		18.30

Прогулка	3ч. 20 мин.
сон	2ч. 45 мин.

Сводный режим дня в МДОБУ № 13 «Арбузёнок»
(теплый период года с 01.06.2016г. по 31.08.2016г.)

группы	Возрастные группы детей
	группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет «Пчёлки»
Возраст детей	4-5 лет
Режим работы группы	10.5 часов
Прием детей, осмотр, игры на свежем воздухе	08.00-08.50
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.50-09.00
Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи)	09.00-09.10
Самостоятельная (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	09.10-09.20
Второй завтрак (на свежем воздухе)	10.30-10.35
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	09.20-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена и подготовка к обеду)	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.40-12.45
Дневной сон с открытой фрамугой	12.45-15.30
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15.30-15.40

Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.40-15.45
Полдник	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	15.55-16.00
Прогулка	16.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	-
Ужин	-
Самостоятельная деятельность, игры. Прогулка	-
Уход домой	18.30
Прогулка	5ч. 25 мин.
Сон	2ч. 45 мин.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность образовательной деятельности (в мин) в зависимости от возраста детей
		Группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 25
	б) на улице	1 раз в неделю 25
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 8-10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25
	в) физкультминутки (в середине занятия)	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 25
	б) физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

